

Huile essentielle de Tea tree BIO

Nom botanique : Melaleuca alternifolia

Partie utilisée: feuilles

Couleur: jaune pâle

Origine : Australie

Propriétés de l'huile essentielle de tea tree:

Anti-infectieux, bactéricide à large spectre, antifongique.

Décongestionnant veineux, phlébotonique. Neurotonique. Radioprotecteur.

L'huile essentielle de Tea Tree (ou huile essentielle d'arbre à thé) stimule le système immunitaire.

C'est un antifongique qui s'attaque aux champignons responsable des célèbres mycoses. C'est aussi un antiseptique puissant, qui assainit et tonifie aussi bien le cuir chevelu que la peau. Il servira aussi de conservateur naturel pour vos préparations cosmétiques grâce à ses propriétés bactéricides.

Recommandations en aromathérapie:

Infections bactériennes et virales, mycoses, parasites : aphteuses, stomatites, ulcères buccaux, pyorrhées; entérites, entérocrites à candidoses et parasites, appendicite; infections ORL et respiratoires; infections génito-urinaires. Hémorroïdes, varices, anévrismes. Fatigue physique et nerveuse, frilosité.

Usages :

Hygiène buccale, infections respiratoires et ORL. Pour la circulation veineuse et les infections génito-urinaires.

En pratique :

Bain - massage - friction - onction - diffusion

Massage et application à base d'huile essentielle de Tea Tree:

***Coup de soleil:** Huile après soleil apaisante à base de 25 ml d'huile végétale de germe de blé + 25 ml d'huile végétale de rose musquée + 50 gouttes d'huile essentielle de lavande + 25 gouttes d'HE de tea tree (arbre à thé). Appliquez délicatement 3 fois par jour pendant 3 jours.

***Abcès et infection cutané:** Mélangez 20 gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) + 20 gouttes d'HE de lavande fine + 20 gouttes d'HE de laurier noble dans 10 ml d'huile végétale de millepertuis. Appliquez le mélange localement sur la zone à traiter 2 à 3 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

***Prévention de la grippe:** Pour renforcer vos défenses immunitaires en période de grippe, mélangez 20 gouttes d'huile essentielle de ravintsara + 20 gouttes d'eucalyptus radiata + 20 gouttes de laurier noble + 20 gouttes d'HE d'arbre à thé (tea tree) + 100 ml d'huile végétale de jojoba ou d'argan. A appliquer 1 fois par jour sur le dos et le thorax pendant l'épidémie de grippe.

***Angine et mal de gorge:** Mélangez 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) + 10 gouttes d'HE de marjolaine + 10 gouttes d'HE de niaouli + 10 gouttes d'HE de laurier noble + 20 ml

d'huile végétale de noisette. Massez délicatement le cou et la gorge avec cette préparation, 3 fois par jour durant 3 à 4 jours.

***Otite et infection de l'oreille:** Préparez un soin à base de 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (ou tea tree), 10 gouttes d'HE d'eucalyptus radié, 10 gouttes d'HE de marjolaine, 10 gouttes d'HE de niaouli, le tout dilué dans 20 ml d'huile végétale d'argan ou de millepertuis. Massez délicatement le contour de l'oreille. 3 fois par jour.

***Acné et furoncle:** Mélangez 1 ml d'huile essentielle de tea tree + 1 ml d'HE de lavande fine + 1 ml de laurier noble + 1 ml d'HE de bois de rose + 5 ml d'huile végétale de noisette. Appliquez très localement sur les boutons, matin et soir.

***Coupure, brûlure et petits bobos:** Préparez un mélange de 40 gouttes d'huile essentielle de lavande fine + 30 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (ou tea tree) + 20 gouttes d'HE de ciste ou d'HE de géranium, le tout à diluer dans 10 ml d'huile végétale d'argan. Appliquez quelques gouttes de ce mélange sur la zone à traiter et laissez pénétrer. Renouvelez 2 à 3 fois par jour pendant 3 à 4 jours.

***Mycoses:** Soins à base de 1 ml d'huile essentielle d'arbre à thé + 1 ml d'HE de laurier noble + 1 ml d'HE de géranium + 1 ml d'HE de palmarosa + 1 ml d'HE de lavande, à diluer dans 50 ml d'huile végétale de germes de blé.

***Gingivite et aphte:** Préparez une huile de soin à base de 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree + 10 gouttes d'HE laurier noble + 10 gouttes d'HE de lavande + 5 gouttes de myrte à diluer dans 20 ml d'huile végétale d'amande douce. Appliquez 2 à 3 gouttes de cette préparation sur la zone à traiter et massez délicatement. Répétez 3 à 4 fois par jour durant 4 jours.

L'huile essentielle de Tea Tree en diffusion:

***Sinusite et rhinite:** Diffusez le mélange suivant dans vos pièces à vivre (à l'aide d'un diffuseur): 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree + 20 gouttes d'HE d'eucalyptus radié + 10 gouttes d'HE de ravintsara + 10 gouttes d'HE de bois de rose. A diffuser 3 fois par jour pendant 30 minutes.

***Pollution ambiante & purification de l'air:** Diffusez le mélange suivant dans vos pièces à vivre (à l'aide d'un diffuseur): 10 gouttes d'huile essentielle de tea tree + 10 gouttes d'HE d'eucalyptus globuleux + 10 gouttes d'HE de citronnelle + 10 gouttes d'HE de pin sylvestre + 10 gouttes d'HE de citron. Aérez chaque pièce à vivre durant 15 minutes puis diffusez pendant 30 minutes.

L'huile essentielle de Tea Tree dans le bain:

***Renforcer l'immunité:** Préparez une huile de bain à partir de 50 ml d'huile végétale de noyau d'abricot + 1 ml d'huile essentielle d'arbre à thé (tea tree) + 1 ml d'HE de laurier noble + 1 ml d'HE

de niaouli + 1 ml d'HE de ravintsara. Versez 15 ml de votre préparation dans votre bain juste avant d'y pénétrer (pour éviter l'évaporation des principes actifs).

L'huile essentielle de Tea Tree par voie orale et interne:

Angine et maux de gorge: Mélangez dans un flacon en verre 1 ml d'huile essentielle de tea tree (arbo à thé) + 1 ml d'HE de menthe poivrée + 1 ml d'HE de niaouli. Mélangez 2 gouttes de votre préparation dans une cuillère de miel et laissez-la fondre dans votre bouche. A renouveler 3 fois par jour pendant 3 jours.

Précautions :

L'huile essentielle de tea tree est interdite aux femmes enceintes, à celles qui allaitent et aux enfants de moins de 10 ans.

Attention, cette huile essentielle contient des composés naturels qui peuvent présenter un risque allergique chez certaines personnes sensibles (suivant Directive Cosmétique 2003/15/CE) : limonène, citral, linalol, géraniol.

AVERTISSEMENT : Ces propriétés, indications et modes d'utilisation ne constituent en aucun cas un avis médical. Ils sont issus d'ouvrages ou sites Internet spécialisés en aromathérapie. Ces informations sont données à titre informatif, elles ne sauraient en aucun cas engager notre responsabilité. Pour tout usage des huiles essentielles dans un but thérapeutique, consultez un médecin.